

《正面管教》读后感

突如其来的新型冠状病毒感染疫情让原本喜庆热闹的中国传统春节变得人心惶惶。受疫情影响,我们的春节假期也一再延长,为了让这个假期变得有意义,为了让自己提升认知,不断成长,我利用假期时间读了这本《正面管教》

本书是一本非常实用的教育策略书,不仅论述了作者所提出的正面管教理论,还提供了很多的家庭教育和学校教育案例,实操性非常强。

我本人是一名2岁孩子的妈妈,读这本书让我在以往与孩子相处与教育方面有了一个清晰的认知,下面我就对本书的一些感悟来分享我个人的一些看法。

正如书中所说没有哪个父母不为孩子而竭尽全力,但最美好的愿望却不一定给孩子带来最好的结果。孩子的一个特点,就是感知能力强而解读能力弱,因此我们要让孩子时刻感受到我们对他的无条件的爱,在此基础上我们对孩子既不能过于娇纵也不能过于严厉,一个人的自律性原自于他的自尊程度,自尊程度越高他的自律性就会越高,而娇纵型的孩子没有自信,严厉型的孩子没有自律。

本书的一个主要观点让我受益匪浅,“孩子每一次犯错误都是一次学习和成长的机会,而非我们家长谴责的机会”。正所谓吃一堑长一智,我们要教会孩子在错误中成长,孔子曾这样夸奖颜回,“不迁怒,不贰过”。意思是说颜回既不会把愤怒发泄在别人身上,也不会犯同样的错误,我们在教育孩子的时候,自己在工作生活中也不会犯错误,我们也要在错误中成长,以身作则,要求孩子和他人做到的我们首先要做到。

Date: / /

最后一点本书提到了每周一次家庭会议的重要性,会议上可以讨论本周末解决的问题,也要讨论下周的计划以及组织家庭娱乐活动,会议要以愉快的游戏结束,会议中无论是决策还是解决问题都要让孩子全程参与并发表意见,以示对孩子的充分尊重。

结合工作中我们每周的周例会和安全会议也是这个道理,全员参与群策群力,这样才能意识到日常工作的做法和重要性,才能让大家团结在一起,拧成一股绳,每个人都贡献自己的一份力量,让我们的工作更加高效,让我们的同事更像亲人。

疫情还在继续,为了响应党和政府的号召,也为了我们自身生命安全,我们一定要在保护好自己和家人的同时,利用在家的时间,苦练内功,提升自己,为复工后更高效的投入工作做准备。

最后希望疫情尽快结束,祝福国民平安健康!

尹乔乔

联系电话:15689929371

2020年2月7日

地区:青岛